

RÈGLEMENTS D'ÉQUIPES ET GUIDE DE CONDUITE

A - CONDUITE PERSONNELLE

- 1- Votre comportement ainsi que votre conduite, en tout temps, doit refléter une image positive de l'équipe des GRIZZLYS CATALANS, du football américain en général, de la ville de Perpignan, de nos partenaires, et de vous-même.
- 2- Tout comportement excessif (injures, énervement, violence envers les arbitres, adversaires, public ou coéquipiers) sera sanctionné. Sanction pouvant aller jusqu'à l'expulsion temporaire, voir définitive du terrain et de l'équipe.
- 3- La loyauté renforcée par une attitude positive est notre code de conduite.
- 4- L'utilisation d'un langage approprié est de mise, autant pour les joueurs, que pour l'encadrement.
- 5- Une tenue vestimentaire correcte est exigée.
- 6- L'utilisation de substances illégales ne sera pas tolérée.
- 7- Il est interdit de fumer, de boire dans les vestiaires, meetings, en équipement, lors des déplacements.
- 8- Soyez à l'heure pour les pratiques, meeting, déplacement... Respecter l'heure du Coach s'il vous plaît.

B - LES ENTRAÎNEMENTS

- 1- Nous profitons gracieusement des installations sportives de la ville, respectez en les règlements.
- 2- Nous nous entraînons qu'il pleuve, vente ou neige.
- 3- Les pratiques commencent ¼ h avant l'heure, si vous ne pouvez pas venir, prévenez votre coach.
- 4- Les retardataires doivent venir se présenter au Head Coach avant de rejoindre l'exercice en cours.
- 5- Si un joueur ne peut pas pratiquer à cause d'une blessure ou pour une autre raison, il doit quand même être présent à toutes les pratiques et suivre son atelier.
- 6- Vous devez vous présenter à l'entraînement avec une tenue propre et un équipement en bon état.
- 7- On ne marche pas sur le terrain

C - LES MATCHS

- 1- Tenue propre, équipement vérifié, couleurs du club exigées.
- 2- Présence requise de tous 3 heures avant pour les matchs à domicile.
- 3- La discipline sur le bord du terrain doit être exemplaire.
- 4- Aucun commentaire autre que les des encouragements ne seront tolérés (cf. conduite perso).
- 5- Respectez le timing de l'organisation des matchs.
- 6- Seuls les GRIZZLYS CATALANS ont accès aux vestiaires.

D - LES ÉQUIPEMENTS

- 1- Respectez et prenez soin de votre équipement. N'oubliez pas qu'il est la propriété des GRIZZLYS CATALANS.
- 2- Vérifiez souvent votre matériel, n'y apportez aucunes modifications sans l'avis de votre coach.
- 3- Il est interdit de s'asseoir sur son casque.
- 4- Le cahier de jeu fait partie de votre équipement, apportez-le à toutes les réunions, et rendez le en fin de saison.

E - LES DEPLACEMENTS

- 1- Nous nous déplaçons en équipe à chaque match.
- 2- Les départs se feront à l'heure, nous n'attendrons pas inutilement.
- 3- Portez les couleurs du club.
- 4- Si vous voulez écouter de la musique, emmenez vos écouteurs.

TOUTES LES DECISIONS SERONT PRISES POUR LE BIEN DES GRIZZLYS CATALANS
En vous remerciant d'avoir pris connaissance du règlement des équipes.